

Erto>



VÄHIMMÄIS-
PALKKASUOSITUS
YKSITYISILLE
LIIKUNTA-ALOILLE

1.9.2025 – 30.4.2027

VÄHIMMÄISPALKKASUOSITUS YKSITYISILLE LIIKUNTA-ALOILLE

Tätä Toimihenkilöliitto Erto ry:n ja Erityistoimihenkilöt ET ry:n antamaa vähimmäispalkkasuositusta sovelletaan yksityisellä sektorilla toimivissa liikunta-alan yrityksissä, liikuntakeskuksissa ja kuntosaleilla. Palkkasuositus pohjautuu tekemäämme palkkakyselyyn sekä työmarkkinoilla kevään 2025 aikana muodostuneeseen palkkoja korottavaan nk. yleiseen linjaan. Palkkoja korotetaan vuonna 2025 työmarkkinaratkaisujen yleisen linjan mukaisesti 2,5 %:n suuruisella yleiskorotuksella ja se tulee toteuttaa 1.9.2025 alkavalla palkanmaksukaudella. Vuoden 2026 yleiskorotus on 2,9 % suuruinen ja se tulee toteuttaa 1.8.2026 alkavalla palkanmaksukaudella. Tämän suosituksen mukaiset korotetut vähimmäispalkkataulukot astuvat voimaan siis 1.9.2025 ja 1.8.2026.

Helsingissä 11.4.2025

Puheenjohtaja Juri Aaltonen, Toimihenkilöliitto Erto
Puheenjohtaja Heli Halava, Erityistoimihenkilöt ET ry

OHJAUSTEHTÄVIEN VAATIVUUSLUOKAT (tuntipalkka)

LUOKKA 1

Kiertoharjoittelu, circuit, patteriharjoitteet, laiteopastukset, kuntosaliohjaus.

Fyysinen vaativuus

Kevyin ohjausluokka. Ohjaajan ei ole välttämätöntä osallistua harjoitukseen, vaan hän pääasiassa valvoo harjoittelua ja opastaa tekniikassa.

Ohjauksellinen vaativuus

Opastusten/harjoitteiden ohjauksellinen vaativuustaso on matala. Ohjaaja näyttää mallia tai opastaa suullisesti. Harjoitus voi olla kelloitettu ajan mukaan tai perustua toistojen määrään. Perustason laiteopastukset ja kuntosaliohjaus eivät vaadi erityistä asiantuntijuutta, vaan ne voi suorittaa esimerkiksi kunto-saliohjaajakoulutuksen käynyt henkilö.

Ohjausta edeltävä työ

Suunnittelun määrä on pieni, ei vaadi merkittäviä etukäteisvalmisteluja.

LUOKKA 2

Koreografinen ryhmäliikunta, kuten ohjaajan itse rakentamat koreografiset tunnit, lisenssilajit kuten Les Mills -lajit ja Zumba, sisäpyöräily.

Fyysinen vaativuus

Vaativa ohjausluokka. Tunnit vaativat rytmikykyä, teknistä taitavuutta, kestävyyskuntoa, voimaa ja liikehallintaa. Osa ryhmäliikuntalajeista sisältää tekniikoita, jotka vaativat ohjaajalta erityisosaamista, kuten kamppailulajeista inspiroituneiden liikkeiden hallintaa tai esimerkiksi painonnostotekniikoiden osaamista.

Ohjauksellinen vaativuus

Ohjauksellisesti tunnit ovat vaativia. Ohjaajan tulee pystyä oman suorituksen lisäksi ohjaamaan yhtäaikaaisesti koreografiaa musiikin tahtiin, valmentamaan asiakkaita parempaan suoritukseen ja innostamaan. Ohjaajalta vaaditaan myös esiintymis- ja äänenkäyttötaitoa.

Ohjausta edeltävä työ

Edeltävän työn määrä on suuri. Lisenssilajeissa ohjaaja käyttää uuden ohjelman opetteluun ja valmennuksellisten ohjeiden laatimiseen runsaasti aikaa. Lisenssilajeissa uusia liikkeitä tai liikesarjoja esitellään säännöllisesti, ja niiden haltuunotto vaatii erityistä harjoittelua. Ohjaajan itse suunnittelemien koreografioiden ja sisäpyöräilytuntien rakentaminen on vaativaa ja aikaa vievää. Uudet ohjelmat otetaan käyttöön lajista ja liikuntakeskuksesta riippuen noin 2–3 kuukauden välein.

LUOKKA 3

Erityistä osaamista vaativa ohjaus kuten tanssin opettaminen (ryhmäliikunnasta poikkeuksena Les Mills BODYJAM), pilates, jooga, Tension Releasing Exercises TRE, kilpaurheiluvallmennus, Crossfit, tavoitteellinen yksilövalmennus, kamppailulajien ohjaaminen.

Fyysinen vaativuus

Taitotekninen vaatimustaso on korkea. Ohjaajan oma osallistuminen tuntiin on lajisidonnaista. Tekninen osaaminen vaatii vuosien harjoittelua.

Ohjauksellinen vaativuus

Työ on valmennuksellista. Ohjaajan on huomioitava ohjattavan yksilölliset ominaisuudet ja lajin vaatimukset sekä ryhmä- että yksilöohjauksessa. Ohjaustyö vaatii ohjaajaltaan myös arviointi- ja testaustaitoja. Työ voi lisäksi olla tulostavasti. Poikkeuksena edeltävään ovat mm. pilates, TRE ja jooga, joissa ohjauksellinen vaativuus tulee ohjattavan metodin tai tyyliuunnan

syvällisestä tuntemuksesta ja sen välittämisestä ohjattavalle moninaisesti liikunnanohjauksen ohella.

Ohjausta edeltävä työ

Edeltävän työn määrä on erittäin suuri. Työ vaatii pidemmän aikavälin kehityssuunnitelman laatimista yksilölle tai ryhmälle. Ohjaaja joutuu harjoittelemaan ja opiskelemaan jatkuvasti pitääkseen ammattitaitoaan yllä. Ohjaajalta voidaan pyytää riittävä todiste hänen osaamisestaan, kuten todistus tai sertifikaatti suoritetuista lajiopinnoista, lajikohtaisista ohjaajakoulutuksista tai vyöarvoista.

PALKKASUOSITUS EUROA/TUNTI 1.9.2025

(tuntipalkka)

Pääkaupunkiseutu

(Helsinki, Espoo, Vantaa, Kauniainen)

Luokka 1	38,09
Luokka 2	41,89
Luokka 3	44,59

Muu Suomi

Luokka 1	34,67
Luokka 2	38,33
Luokka 3	40,58

Palkankorotussuositus:

Henkilökohtaisia palkkoja korotetaan 2,5 %:lla 1.9.2025 lukien.

Huomaathan, että edellisen suosituksen palkkataulukko on voimassa 31.8.2025 saakka. [Katso edellinen suositus >](#)

PALKKASUOSITUS EUROA/TUNTI 1.8.2026

(tuntipalkka)

Pääkaupunkiseutu

(Helsinki, Espoo, Vantaa, Kauniainen)

Luokka 1	39,19
Luokka 2	43,10
Luokka 3	45,88

Muu Suomi

Luokka 1	35,68
Luokka 2	39,44
Luokka 3	41,76

Palkankorotussuositus:

Henkilökohtaisia palkkoja korotetaan 2,9 %:lla 1.8.2026 lukien.

VAATIVUUSRYHMITTELY (kuukausipalkka)

1 AMMATTITEHTÄVÄT

Toimi muodostuu ammattiosaamista edellyttävistä tehtävistä. Tarvittavat tiedot ja taidot saadaan työkokemuksella tai ammatillisella koulutuksella. Tehtäväratkaisut tehdään kokemuksen pohjalta eri tekijöitä yhdistellen. Työ suoritetaan yleisohjeiden mukaisesti. Työ voi sisältää sekä asiakastyötä että ohjaustehtäviä.

2 ASiantuntijatehtävät

Toimi muodostuu osatoiminnan hoitoon tai perusteellisia teoreettisia tieto- ja edellyttävän asiantuntemuksen käyttöön liittyvistä tehtävistä. Tarvittavat tiedot ja taidot saadaan liikunta-alan amk-tutkinnolla tai muulla korkeakoulutasoisella koulutuksella ja työkokemuksella.

Tehtävät edellyttävät myös uusien ratkaisumallien löytämistä ja toiminnan suunnittelemista tai teoreettista tietoa edellyttävän asiantuntemuksen käyttöä. Työ suoritetaan itsenäisesti tavoitteisiin tai suunnitelmiin perustuen ja siihen voi liittyä taloudellista ja esimiesvastuuta.

3 VAATIVAT ASiantuntijatehtävät

Toimi muodostuu toiminnan suunnitteluun, kehittämiseen, valvontaan ja johtoon tai perusteellisia teoreettisia tietoja edellyttävän asiantuntemuksen käyttöön liittyvistä tehtävistä. Tarvittavat tiedot ja taidot saadaan liikunta-alan amk-tutkinnolla tai muulla korkeakoulutasoisella koulutuksella ja vankalla työkokemuksella.

Tehtävät edellyttävät toimintaa tai asiantuntija-aluetta koskevien ratkaisujen tekemistä. Työ suoritetaan itsenäisesti toiminnan johtamiseen tai asiantuntija-asemaan perustuen ja siihen voi sisältyä toiminnallista, taloudellista tai henkilövastuuta.

PALKKASUOSITUS EUROA/KUUKAUSI 1.9.2025

(kuukausipalkka)

Pääkaupunkiseutu (Helsinki, Espoo, Vantaa, Kauniainen)

	0–2 v.	3 v.	5 v.	8 v.	11 v.
Ammattitehtävät	2 391	2 491	2 597	2 699	2 805
Asiantuntijatehtävät	2 978	3 024	3 071	3 119	3 165
Vaativat asiantuntijatehtävät	3 231	3 332	3 438	3 538	3 645

Muu Suomi

	0–2 v.	3 v.	5 v.	8 v.	11 v.
Ammattitehtävät	2 267	2 368	2 468	2 569	2 668
Asiantuntijatehtävät	2 835	2 876	2 917	2 963	3 005
Vaativat asiantuntijatehtävät	3 071	3 178	3 289	3 396	3 502

Päiväpalkka saadaan jakamalla kuukausipalkka luvulla 21,5. Tuntipalkka saadaan jakamalla kuukausipalkka luvulla 158. Yhden päivän lomakorvaus saadaan jakamalla kuukausipalkka luvulla 25.

Palkankorotussuositus:

Henkilökohtaisia palkkoja korotetaan 2,5 %:lla 1.9.2025 lukien.

Huomaathan, että edellisen suosituksen palkkataulukko on voimassa 31.8.2025 saakka. [Katso edellinen suositus >](#)

PALKKASUOSITUS EUROA/KUUKAUSI 1.8.2026

(kuukausipalkka)

Pääkaupunkiseutu (Helsinki, Espoo, Vantaa, Kauniainen)

	0–2 v.	3 v.	5 v.	8 v.	11 v.
Ammattitehtävät	2 460	2 563	2 672	2 777	2 886
Asiantuntijatehtävät	3 064	3 112	3 160	3 209	3 257
Vaativat asiantuntijatehtävät	3 325	3 429	3 538	3 641	3 751

Muu Suomi

	0–2 v.	3 v.	5 v.	8 v.	11 v.
Ammattitehtävät	2 333	2 437	2 540	2 644	2 745
Asiantuntijatehtävät	2 917	2 959	3 002	3 049	3 092
Vaativat asiantuntijatehtävät	3 160	3 270	3 384	3 494	3 604

Päiväpalkka saadaan jakamalla kuukausipalkka luvulla 21,5. Tuntipalkka saadaan jakamalla kuukausipalkka luvulla 158. Yhden päivän lomakorvaus saadaan jakamalla kuukausipalkka luvulla 25.

Palkankorotussuositus:

Henkilökohtaisia palkkoja korotetaan 2,9 %:lla 1.8.2026 lukien.



Liikunta-alalla työskentelevien jäsentemme oma yhdistys on Erityistoimihenkilöt ETRY. Etry kokoaa yhteen monet pienillä toimialoilla työskentelevät. Pienen ammattikunnan on erityisen tärkeää huolehtia ammatillisesta järjestäytymisestään, jotta alan työehtoja saadaan olennaisesti korjattua. Etryn tärkein tavoite on jokaisen jäsenen saaminen työehtosopimuksen piiriin.

TUTUSTU: etry.fi

Toimihenkilöliitto Erto,
Ratavartijankatu 2 A, 00520 Helsinki
(09) 613 231, www.erto.fi