



Helsinki

Erton jäsenten Kiila-kurssi

Kurssinnumero: 96669

Alkutilanteen kartoitus: 22.-23.10.2026 Coronarian tiloissa, työpaikkakäynti etänä ajalla 26.10.-27.11.2026

Ryhmäjaksot: 1. jakso: 11.-13.1.2027 (3 vrk) | 2. jakso: 17.-19.3.2027 (3 vrk) |
3. jakso: 1.-4.6.2027 (4 vrk) | 4. jakso: 25.-27.8.2027 (3 vrk) |

Yksilölliset valmennukset: 5 kertaa etänä ajalla 30.11.-24.9.2027

Päätöskeskustelut: etänä ajalla 27.9.-29.10.2027

**Kuntoutuksen
järjestävät**

Erto, Coronaria ja Kela

Kenelle

Kiila-kuntoutus on sopiva vaihtoehto, mikäli sinulla on terveydellisiä haasteita ja työssä jaksaminen on kortilla. Sinulla voi olla esimerkiksi selkä- tai muita kipuja tai uupumusta, jotka vaikuttavat työssä jaksamiseen. Palvelu on sinulle maksutonta.

Miksi Kiila?

Kuntoutuksesta löydät uutta motivaatiota ja voimavaroja työelämään sekä vertaistukea. Lisäksi pääset tapaamaan eri alojen ammattilaisia, jotka tarjoavat kestäviä keinoja arkeesi.

Pitkäkestoinen kuntoutus tuo sinulle pysyvämpää muutosta ja jaksamista työelämään. Lisäksi saat omaohjaajan kuntoutuksen ajalle, joka keskittyy juuri sinun kuntoutuspolkusi onnistumiseen.

Lisätietoja:

Coronaria:

Jenni-Mari Ikonen, kurssivastaava
jenni-mari.ikonen@coronaria.fi, p. 044 4676394

Erto:

Soile Saarikoski, järjestöpäällikkö
soile.saarikoski@erto.fi, p. 040 7236906

Hakuohjeet työntekijälle:

- Ota yhteyttä työterveyshuoltoon
- Kelan hakemuksen **KU 101** liitteiksi tarvitaan työterveyslääkärin **B-lausunto** ja liite **KU 200**, joka täytetään lähiesihenkilön kanssa. Työterveyshuolto auttaa lomakkeiden ja liitteiden kanssa.
- Hakemus on hyvä toimittaa Kelalle viimeistään **23.8.2026 mennessä**, jotta ehdit saada päätöksen hyvissä ajoin ennen kurssin alkamista
- Kela päättää osallistujista. Saat päätöksen, kun hakemuksesi on käsitelty.
- Mikäli et ole saanut Kelan päätöstä 4 viikon kuluessa hakemuksen jättämisestä, kannattaa olla yhteydessä Kelaan **p. 020 692 205** ja pyytää kiirehtimään kuntoutuspäätöksen tekemistä
- Myönteisen päätöksen jälkeen olemme Coronariasta sinuun yhteydessä aloitusajan sopimiseksi
- Ilmoita päätöksestä työterveyshuoltoon

Tervetuloa kuntoutukseen!

Osoite: Kumpulantie 7 (4.krs), 00520 Helsinki

Päiviin sisältyy lounas ja kahvit. Ryhmäjaksolla on mahdollisuus majoittua 2 hengen huoneissa. Voit sopia työnantajan kanssa kuntoutuksen ajan palkasta. Kuntoutuksen ajalle voi hakea myös kuntoutusrahaa.

Lisätietoa Kiilasta:

coronaria.fi/kelan-kuntoutukset-ja-valmennukset/kiila-kuntoutus/

Coronaria®
Sinulla on väliä.