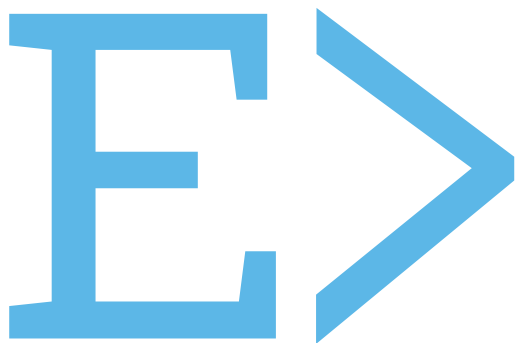




**VÄHIMMÄIS-
PALKKASUOSITUS
YKSITYISILLE
LIIKUNTA-ALOILLE**

1.5.2022 ALKAEN

TOIMIHENKILÖLIITTO ERTO

VÄHIMMÄISPALKKASUOSITUS YKSITYISILLE LIIKUNTA-ALOILLE

Tätä Toimihenkilöliitto ERTO ry:n ja Erityistoimihenkilöt ET ry:n antamaa vähimmäispalkkasuosituksista sovelletaan yksityisellä sektorilla toimivissa liikunta-alan yrityksissä, liikuntakeskuksissa ja kuntosaleilla. Palkkasuositus pohjautuu tekemäämme palkkasyntyy. Palkkoja korotetaan työmarkkinaratkaisujen yleisen linjan mukaisesti 2 prosentilla. Suositus tulee voimaan 1.5.2022.

Helsingissä 1.5.2022

Teemu Miettinen
toiminnanjohtaja
Toimihenkilöliitto ERTO

Heli Halava
puheenjohtaja
Erityistoimihenkilöt ETRY ry

OHJAUSTEHTÄVIEN VAATIVUUSLUOKAT (tuntipalkka)

LUOKKA 1

Kiertoharjoittelu, circuit, patteriharjoitteet, laiteopastukset, kuntosaliohjaus.

Fyysinen vaativuus

Kevyin ohjausluokka. Ohjaajan ei ole välttämätöntä osallistua harjoitukseen, vaan hän pääasiassa valvoo harjoittelua ja opastaa tekniikassa.

Ohjauksellinen vaativuus

Opastusten/harjoitteiden ohjauksellinen vaativuustaso on matala. Ohjaaja näyttää mallia tai opastaa suullisesti. Harjoitus voi olla kelloitettu ajan mukaan tai perustua toistojen määrään. Perustason laiteopastukset ja kuntosaliohjaus eivät vaadi erityistä asiantuntijuutta, vaan ne voi suorittaa esimerkiksi kuntosaliohjaajakoulutuksen käynyt henkilö.

Ohjausta edeltävä työ

Suunnittelun määrä on pieni, ei vaadi merkittäviä etukäteisvalmisteluja.

LUOKKA 2

Koreografinen ryhmäliikunta, kuten ohjaajan itse rakentamat koreografiset tunnit, lisenssilajit kuten Les Mills -lajit ja Zumba, sisäpyöräily.

Fyysinen vaativuus

Vaativa ohjausluokka. Tunnit vaativat rytmikykyä, teknistä taitavuutta, kestävyyskuntoa, voimaa ja liikehallintaa. Osa ryhmäliikuntalajeista sisältää tekniikoita, jotka vaativat ohjaajalta erityisosaamista, kuten kamppailulajeista inspiroituneiden liikkeiden hallintaa tai esimerkiksi painonnostotekniikoiden osaamista.

Ohjauksellinen vaativuus

Ohjauksellisesti tunnit ovat vaativia. Ohjaajan tulee pystyä oman suorituksen lisäksi ohjaamaan yhtäaikaaisesti koreografiaa musiikin tahtiin, valmentamaan asiakkaita parempaan suoritukseen ja innostamaan. Ohjaajalta vaaditaan myös esiintymis- ja äänenkäyttötaitoa.

Ohjausta edeltävä työ

Edeltävän työn määrä on suuri. Lisenssilajeissa ohjaaja käyttää uuden ohjelman opetteluun ja valmennuksellisten ohjeiden laatimiseen runsaasti aikaa. Lisenssilajeissa uusia liikkeitä tai liikesarjoja esitellään säännöllisesti, ja niiden haltuunotto vaatii erityistä harjoittelua. Ohjaajan itse suunnittelemien koreografioiden ja sisäpyöräilytuntien rakentaminen on vaativaa ja aikaa vievää. Uudet ohjelmat otetaan käyttöön lajista ja liikuntakeskuksesta riippuen noin 2–3 kuukauden välein.

LUOKKA 3

Erityistä osaamista vaativa ohjaus kuten tanssin opettaminen (ryhmäliikunnasta poikkeuksena Les Mills BODYJAM), pilates, jooga, Tension Releasing Exercises TRE, kilpaurheiluvallmennus, Crossfit, tavoitteellinen yksilövalmennus, kamppailulajien ohjaaminen.

Fyysinen vaativuus

Taitotekninen vaatimustaso on korkea. Ohjaajan oma osallistuminen tuntiin on lajisidonnaista. Tekninen osaaminen vaatii vuosien harjoittelua.

Ohjauksellinen vaativuus

Työ on valmennuksellista. Ohjaajan on huomioitava ohjattavan yksilölliset ominaisuudet ja lajin vaatimukset sekä ryhmä- että yksilöohjauksessa. Ohjaustyö vaatii ohjaajaltaan myös arviointi- ja testaustaitoja. Työ voi lisäksi olla tulostavasti. Poikkeuksena edeltävään ovat mm. pilates, TRE ja jooga, joissa ohjauksellinen vaativuus tulee ohjattavan metodin tai tyyliuunnan

syvällisestä tuntemuksesta ja sen välittämisestä ohjattavalle moninaisesti liikunnanohjauksen ohella.

Ohjausta edeltävä työ

Edeltävän työn määrä on erittäin suuri. Työ vaatii pidemmän aikavälin kehityssuunnitelman laatimista yksilölle tai ryhmälle. Ohjaaja joutuu harjoittelemaan ja opiskelemaan jatkuvasti pitääkseen ammattitaitoaan yllä. Ohjaajalta voidaan pyytää riittävä todiste hänen osaamisestaan, kuten todistus tai sertifikaatti suoritetuista lajiopinnoista, lajikohtaisista ohjaajakoulutuksista tai vyöarvoista.

PALKKASUOSITUS EUROA/TUNTI (tuntipalkka)

Pääkaupunkiseutu

(Helsinki, Espoo, Vantaa, Kauniainen)

Luokka 1	35,03
Luokka 2	38,52
Luokka 3	41,01

Muu Suomi

Luokka 1	31,88
Luokka 2	35,25
Luokka 3	37,32

Palkankorotussuositus:

Henkilökohtaisia palkkoja korotetaan 2 %:lla 1.5.2022 lukien.

Huomaathan, että edellisen suosituksen palkkataulukko on voimassa 1.2.2021–30.4.2022. [Katso edellinen suositus »](#)

VAATIVUUSRYHMITTELY (kuukausipalkka)

1 AMMATTITEHTÄVÄT

Toimi muodostuu ammattiosaamista edellyttävistä tehtävistä. Tarvittavat tiedot ja taidot saadaan työkokemuksella tai ammatillisella koulutuksella. Tehtäväratkaisut tehdään kokemuksen pohjalta eri tekijöitä yhdistellen. Työ suoritetaan yleisohjeiden mukaisesti. Työ voi sisältää sekä asiakastyötä että ohjaustehtäviä.

2 ASIAANTUNTIJATEHTÄVÄT

Toimi muodostuu osatoiminnan hoitoon tai perusteellisia teoreettisia tieto- ja edellyttävän asiantuntemuksen käyttöön liittyvistä tehtävistä. Tarvittavat tiedot ja taidot saadaan liikunta-alan amk-tutkinnolla tai muulla korkeakoulutasoisella koulutuksella ja työkokemuksella.

Tehtävät edellyttävät myös uusien ratkaisumallien löytämistä ja toiminnan suunnittelemista tai teoreettista tietoa edellyttävän asiantuntemuksen käyttöä. Työ suoritetaan itsenäisesti tavoitteisiin tai suunnitelmiin perustuen ja siihen voi liittyä taloudellista ja esimiesvastuuta.

3 VAATIVAT ASIAANTUNTIJATEHTÄVÄT

Toimi muodostuu toiminnan suunnitteluun, kehittämiseen, valvontaan ja johtoon tai perusteellisia teoreettisia tietoja edellyttävän asiantuntemuksen käyttöön liittyvistä tehtävistä. Tarvittavat tiedot ja taidot saadaan liikunta-alan amk-tutkinnolla tai muulla korkeakoulutasoisella koulutuksella ja vankalla työkokemuksella.

Tehtävät edellyttävät toimintaa tai asiantuntija-aluetta koskevien ratkaisujen tekemistä. Työ suoritetaan itsenäisesti toiminnan johtamiseen tai asiantuntija-asemaan perustuen ja siihen voi sisältyä toiminnallista, taloudellista tai henkilövastuuta.

PALKKASUOSITUS EUROA/KUUKAUSI (kuukausipalkka)

Pääkaupunkiseutu (Helsinki, Espoo, Vantaa, Kauniainen)

	0–2 v.	3 v.	5 v.	8 v.	11 v.
Ammattitehtävät	2 199	2 291	2 389	2 482	2 580
Asiantuntijatehtävät	2 738	2 781	2 824	2 868	2 911
Vaativat asiantuntijatehtävät	2 971	3 064	3 162	3 254	3 352

Muu Suomi

	0–2 v.	3 v.	5 v.	8 v.	11 v.
Ammattitehtävät	2 085	2 177	2 270	2 362	2 454
Asiantuntijatehtävät	2 607	2 645	2 683	2 726	2 764
Vaativat asiantuntijatehtävät	2 824	2 922	3 025	3 123	3 221

Päiväpalkka saadaan jakamalla kuukausipalkka luvulla 21,5. Tuntipalkka saadaan jakamalla kuukausipalkka luvulla 158. Yhden päivän lomakorvaus saadaan jakamalla kuukausipalkka luvulla 25.

Palkankorotussuositus: Henkilökohtaisia palkkoja korotetaan 2 %:lla 1.5.2022 lukien.

Huomaathan, että edellisen suosituksen palkkataulukko on voimassa 1.2.2021–30.4.2022. [Katso edellinen suositus »](#)

JOTTA KAIKILLA
OLISI PAREMPI
TYÖELÄMÄ



Liikunta-alalla työskentelevien jäsentemme oma yhdistys on Erytöistöimihenkilöt ET ry. ETRY kokoaa yhteen monet pienillä toimialoilla työskentelevät. Pienen ammattikunnan on erityisen tärkeää huolehtia ammatillisesta järjestäytymisestään, jotta alan työehtoja saadaan olennaisesti korjattua. ETRYn tärkein tavoite on jokaisen jäsenen saaminen työehtosopimuksen piiriin. Tutustu yhdistykseen osoitteessa etry.fi.

Toimihenkilöliitto ERTÖ,
Asemamiehenkatu 4, 00520 Helsinki

(09) 613 231, www.erto.fi