



LISÄÄ TYÖILOA JA -TEHOA!

MITEN PÄÄSTÄ YLEISIMMISTÄ ILOA JA TEHON TUHOAJISTA EROON?

Aika: Keskiviikkona 16.1.2019 klo 16:30-19:30
Paikka: Keskustakirjasto Oodi (Töölönlahdenkatu 4, 00100 Helsinki)

MILLAINEN KÄYTÖS ON TYÖPAIKALLA EPÄASIAALLISTA? MITEN TOIMIN, JOS MINUA TAI TYÖKAVERIANI KOHDELLAAN VÄÄRIN?

Epäasiallista käytöstä voi esiintyä millä tahansa työpaikalla, pienellä tai isolla. Epäasiallisesti voi käyttäytyä niin työkaveri kuin työnantajan edustajakin. Yleensä häirintä on sitä helpommin ratkaistavissa mitä aikaisemmassa vaiheessa siihen puututaan.

LUENNOLLA OPIT:

- > Millainen käytös on työpaikalla epäasiallista?
- > Mikä on normaalia johtamista ja milloin esimies kiusaa?
- > Miten voit toimia omalla työpaikallasi asioiden parantamiseksi, kun huomaat epäasiallista käytöstä?

Jarmo Lahti on ERTOn työhyvinvointiasioihin ja yhdenvertaisuuteen perehtynyt asiantuntija. Jarmo on auttanut jäseniämme erilaisissa työsuhteasioissa jo kymmenien vuosien ajan.



Jarmo Lahti

VIISAAMMAT TYÖTAVAT JAKSAMISEN TUKENA

Päivittäisillä työtavoillasi on todella merkittävä vaikutus jaksamiseesi sekä työsi tuottavuuteen ja laatuun. Edes menestyvät kansainväliset yritykset eivät opeta ja kouluta työntekijöilleen riittävästi viisaampia työtapoja ja parempaa ajanhallintaa, vaikka ne ovat tehokkain yksittäinen keino nostaa työn tehokkuutta ja merkityksellisyyttä. Luennolla saat vastauksia ja heti käytäntöön vietäviä konkreettisia keinoja.

LUENNOLLA OPIT:

- > Mitkä ovat yleisimmät työtehon tappajat ja miten pääset niistä eroon?
- > Mitkä ovat tärkeimmät tietotyöläisen työkalut ja miten niitä hyödynnetään oikein: kalenterit, to do -listat, sähköposti, palaverit jne.
- > Miten löydät oikean mindsetin ja fokuksen työn tekemiseen?
- > Miten tehdä töitä tehokkaasti, kuitenkin jaksaminen ja palautuminen etusijalla?

Hyvinvointivalmennuspalvelu Liftedin toimitusjohtaja, hyvinvointi- ja suorituskykyvalmentaja, Mindfulness-ohjaaja (MBSR) Taneli Rantala kuvaa itseään ikuisena oppilaana ja "toipuvana" perfektionistina, joka on erityisen kiinnostunut mielen hyvinvoinnista ja suorituskyvystä.



Taneli Rantala

OSA 2

ROKKA A REKRYSSÄ, TUUNAA TYÖSOPIMUKSESI!

Aika: Keskiviikkona 30.1.2019 klo 16:30-19:30
Paikka: Keskustakirjasto Oodi (Töölönlahdenkatu 4, 00100 Helsinki)

NÄIN EROTUT EDUKSESI TYÖHAASTATELUSSA

Työpaikan saaminen kymmenien tai jopa satojen hakijoiden joukosta voi tuntua mahdottomalta tai vähintäänkin onnen kaupalta. Nyt sinun on mahdollisuus kuulla ja kysyä asiantuntijalta parhaimmat vinkit miten rokata rekryssä ja saada itsellesi se unelmiesi työpaikka!

LUENNOLLA OPIT:

- > Miten rekrytointikonsultit lukevat hakemuksia ja niiden liitteitä? Mitä he niissä arvostelevat ja arvottavat?
- > Ovatko avoimet haut ja CV-tietokannat mustia aukkoja?
- > Kannattaako soittaa lisätietoja haussa olevasta tehtävästä?
- > Mikä merkitys on videohakemuksella ja -haastattelulla? Miten niissä voi erottua edukseen?
- > Voiko haastatteluvaiheeseen pääsemisen todennäköisyyttä parantaa?
- > Mitä soveltuvuusarvioissa "mitataan"?
- > Mitä työhaastattelussa saa ja ei saa kysyä?



Annukka Tervo

Annukka Tervo on rekrytointiyritys Mercuri Urvalin konsultti ja pääpsykologi, joka antaa vinkkejä työnhakuun sekä siihen liittyviin eri vaiheisiin ja lupaa vastata kaikkiin mieltä painaviin työnhakuun liittyviin kysymyksiin rehellisesti.

NEUVOTTELE ITSELLESI PAREMPI TYÖSOPIMUS

Kun unelmien työpaikka on taskussasi, on aika neuvotella uusi työsopimus. Työsopimus on muutakin kuin muodollisuus, se on mahdollisuus vaikuttaa omiin työehtoiisi. Neuvottele itsellesi parempi työsopimus asiantuntijan hyvien vinkkien avulla.

LUENNOLLA OPIT:

- > Mistä asioista työsopimuksessa voi ja kannattaa sopia?
- > Mitä kannattaa sopia esimerkiksi työajasta, palkasta ja työtehtävistä?
- > Millaisia ehtoja kannattaa välttää?
- > Miten työsuhteen ehdot ylipäänsä määräytyvät?
- > Mitä voin tehdä, jos joku tarjotussa työsopimuksessa epäilyttää? Pitääkö työsopimus allekirjoittaa aina heti?

Helena Lievonen on ERTOn lakimies, joka auttaa jäseniämme päivittäin työsuhteasioissa. Helenan neuvotteluvastuulla työehtosopimuksista ovat taloushallintoalan tes sekä Accountorin talokohtainen tes.



Helena Lievonen



OUT OF THE BOX - SINÄ OSAAT!

Aika: Keskiviikkona 13.2.2019 klo 16:30-19:30
Paikka: Keskustakirjasto Oodi (Töölönlahdenkatu 4, 00100 Helsinki)

Usein työnhakijat ajattelevat omaa osaamistaan liian kapea-alaisesti pelkästään koulutuksen tai työkokemuksen kautta näkemättä, kuinka laaja osaaminen heillä oikeasti on. Työnhakijana sinun kannattaa ajatella osaamistasi out of the box-tyyppisesti. Koulutuksessa käymme läpi, miksi oman osaamisen ja kiinnostusten määrittely on tärkeää, miten se tehdään ja mitä hyötyä tunnistamisesta on. Osaamista tarkastellaan koulutuksen ja työkokemuksen lisäksi harrastusten, vapaaehtoistyön ja persoonallisuuden näkökulmista. Mukana on myös oman motivaation ja kiinnostuksen näkökulma.

LUENNOLLA OPIT:

Jokainen osallistuja saa konkreettisia työvälineitä oman osaamisensa määrittelyyn ja apua osaamisen suuntaamisen

- > Työnhakijat: apua työnhakustrategian suunnitteluun: millaisissa työtehtävissä olisin parhaimmillani ja kenelle minun kannattaa myydä osaamistani
- > Työssäolevat: apua muun muassa kehityskeskusteluun, oman osaamisen määrittelyyn ja esiintuomiseen työpaikalla sekä tulevaisuuden urasuunnitelmien hahmottamiseen.

UP Partnersin kouluttaja Susan Calonius on tunnettu ravistelevista koulutuksistaan. Susanin intohimona on työnhakuasiakirjojen pilkuntarkka viilaaminen, sosiaalisen median käyttö työnhaussa ja verkostointi. Tästä intohimosta ovat hyötäneet valmennettavat, joita Susan on auttanut saamaan tavoitteidensa mukaisen työpaikan.



Susan Calonius



TYÖELÄMÄN MYYTIT JA FAKTAT

Aika: Keskiviikkona 27.2.2019 klo 16:30-19:30

Paikka: Keskustakirjasto Oodi (Töölönlahdenkatu 4, 00100 Helsinki)

Työelämään liittyy erityisesti nuorilla paljon erilaisia kysymyksiä ja jopa harhaluuloja. Neljännellä kerralla käymme läpi usein esitettyjä kysymyksiä, kuten voiko työnantaja irtisanoa ilman varoitusta? Mitkä ovat hyväksyttävät syyt olla pois töistä? Voinko saada ensimmäisenä kesänä palkallisen kesäloman? Voiko työnantaja muuttaa yksipuolisesti työtäni tai palkkaani?

Lisäksi sinulla on mahdollisuus kysyä lakimiehiltämme kaikkia mahdollisia työsuhteeseen liittyviä mieleesi tulevia kysymyksiä. Voit myös varata 15 minuutin henkilökohtainen aika asiantuntijamme kanssa, jos haluat keskustella asioista henkilökohtaisesti.



Saara Arola

Saara Arola on ERTOn edunvalvontajohtaja, joka vastaa jäsenten oikeudellisten palvelujen johtamisesta. Neuvotteluvastuullaan Saaralla on yksityisen sosiaalipalvelualan tes ja yksityisen terveystalouden tes.



Sanna Villman

Sanna Villman on ERTOn lakimies, jonka neuvotteluvastuulla on sosiaalialan järjestöjen tes sekä AVAINTAn sekä YTHS:n tessit.