

Työllistymisvalmennus työttömille jäsenille

Tavoite

Valmennuksessa osallistujat harjoittelevat työnhaku- ja työelämätaitoja ja samalla kartuttavat digiosaamista osallistujien tarpeiden mukaan räätälöitynä. Osallistuja saa koulutuksesta todistuksen, jolla voi osoittaa työttömyysturvalaissa vaadittavan aktiivisuusedellytyksen täytyneen.

Osallistujat

Valmennukseen voivat osallistua työttömät jäsenet Akavan tai STTK:n jäsenliitoista.

Aika ja paikka

6.11., 13.11., 20.11., 27.11. ja 4.12.2019 Scandic Kajanus, Koskikatu 3, 87200 Kajaani

Valmentaja

koulutussuunnittelija, DI, AmO Leo Junno

Osallistumismaksu ja ilmoittautuminen

Valmennus on osallistujalle maksuton. Valmennukseen ilmoittaudutaan liittoon 10.4. mennessä. Ilmoittautuminen tapahtuu viiden päivän kokonaisuuteen, mutta osallistua voi myös sen mukaan, mikä on kiinnostus ja/tai tarve saada aktivointipäivät täyteen.

Valmennuksen tai yksittäisen lähipäivän peruminen

Osallistuja voi perua valmennuksen viikkoa (7 päivää) ennen aloituspäivää tai yksittäisen lähipäivän samalla ehdolla. Peruminen tehdään TJS Opintokeskukseen, toimisto@tjs-opintokeskus.fi. Jos osallistuja peruu myöhemmin, tulevat hotellin veloittamat kustannukset liiton maksettaviksi.

Lisätiedot

koulutussuunnittelija, DI, AmO Leo Junno, leo.junno@tjs-opintokeskus.fi, puh. 040 575 5393

1. Lähipäivä: Oman urasuunnittelun perusteet

Tavoitteet

Tavoitteena on oppia tunnistamaan, millaisia asioita työelämältä haluaa ja oppia tunnistamaan omaa osaamista eli sitä, mitä kaikkea pystyy työmarkkinoilla tarjoamaan.

Valmennuksen kuvaus

Valmennuksessa pohditaan työnhakuun liittyviä tunteita ja jaksamista sekä suunnitellaan keinoja oman työnhakuorientaation edistämiseen. Osallistujat oppivat tunnistamaan, millaiset asiat työelämässä tuottavat mielekkyyttä ja sitä kautta pystyvät tunnistamaan, millaiset tehtävät soveltuvat parhaiten heille. Työnhakijoilla on lähes poikkeuksetta enemmän osaamista kuin mistä he itse osaavat kertoa. Päivän aikana harjoitellaan tunnistamaan, mitä kaikkea omaan osaamiseen mahtuu.

Ohjelma

8.30	Aamukahvi, tervetuloa
9.00	Tilaisuuden aloitus ja esittäytyminen
	Millaisia ovat aktiivisen työnhakijan haasteet
11.30	Lounas
12.30	Arvot työelämässä – mitä työnteolta haluan
14.00	Kahvitauko
14.15	Oman osaamisen tunnistaminen
15.45	Yhteenveto
16.00	Valmennus päättyy

2. Lähipäivä: Toimintaympäristön muutosten ennakointi sekä tunnetaidot

Tavoitteet

Valmennuksessa harjoitellaan sen tunnistamista, mitä kaikkea työmarkkinoilla tapahtuu eli miltä ammattialoilta työt tulevaisuudessa todennäköisesti vähenevät ja mihin todennäköisesti uusia työpaikkoja kehittyy. Lisäksi kehitetään omaa yhteistyöverkostoa työnhakuasioissa sekä käsitellään työelämän muutoksissa viime vuosina tärkeiksi nousseita tunnetaitoja.

Valmennuksen kuvaus

Valmennuksessa tehdään oman alueen toimintaympäristöanalyysi sekä laaditaan suunnitelma potentiaalisten työpaikkojen ja/tai piilotyöpaikkojen hakemista varten. Osallistujat tunnistavat omia yhteistyöverkostojaan ja miettivät, miten niistä voi olla työnhaussa apua sekä miten omaa verkostoa voisi laajentaa. Lisäksi perehdytään erityisesti toimihenkilö- ja asiantuntijatyössä oleellisiin tunnetaitoihin.

Ohjelma

8.30	Aamukahvi, tervetuloa
9.00	Tilaisuuden aloitus ja orientaatio
	Miten työmarkkinat tällä alueella muuttuvat ja miten se vaikuttaa työpaikkojen määriin
11.30	Lounas
12.30	Tunneosaamista
14.00	Kahvitauko
14.15	Oman yhteistyöverkoston tunnistaminen, laajentaminen sekä hyödyntäminen
15.45	Yhteenveto
16.00	Valmennus päättyy

3. Lähipäivä: CV-taidot ja esiintyminen

Tavoitteet

Päivän tavoitteena on saada asiallista ja mielekästä palautetta omiin työnhaun välineisiin, joita ovat CV, LinkedIn-profiili, video-CV ja (verkko)hakemusteksti. Ihminen on aina sokea omille vahuuksilleen. Vertaistuen avulla etsimme uskottavia tapoja kertoa omasta osaamisesta ja hioa sitä kuntoon.

Valmennuksen kuvaus

Osallistujat saavat ohjausta eri välineiden käyttöön ja pienryhmissä palautetta haluamiinsa välineisiin. Lisäksi harjoittelemme video-CV:n tekemistä.

Ohjelma

8.30	Aamukahvi, tervetuloa
9.00	Tilaisuuden aloitus ja orientaatio Vertaistukityöpaja CV:t ja hakemukset
11.30	Lounas
12.30	Verkkoprofiili - LinkedIn
14.00	Kahvitauko
14.15	Video-CV:n tekeminen
15.45	Yhteenveto
16.00	Valmennus päättyy

4. Lähipäivä: Digitaidot toimihenkilöaloilla

Tavoitteet

Valmennuspäivän tavoitteena on vahvistaa osallistujien toivomia digitaitoja. Päivän ohjelma muodostetaan sen jälkeen, kun osallistujilta on saatu näkemykset siihen, mitä digitaalisia taitoja, työvälineitä ja resursseja osallistujat haluaisivat harjoitella käyttämään paremmin. Tavoitteena on myös oppia hakemaan työpaikkojen ilmaantumiseen liittyvää tietoa verkosta.

Valmennuksen kuvaus

Työnhakijat tuntevat kyllä www.mol.fi:n ja erilaisten rekry sivustojen työpaikkailmoitukset, mutta läheskään kaikki eivät tunne tietolähteitä, jotka liittyvät sen tunnistamiseen, mihin työpaikkoja on tulevaisuudessa avautumassa tai miten palkkatuettuun työharjoitteluun haetaan. Päivän aikana syvennämme osallistujien tiedonhakutaitoja. Lisäksi opettelemme työpajatyöskentelynä sellaisia digitaitoja, jotka osallistujat itse valitsevat. Tätä päivää varten osallistujat voidaan tarvittaessa jakaa myös kahteen tai useampaan ryhmään.

Ohjelma

8.30	Aamukahvi, tervetuloa
9.00	Tilaisuuden aloitus ja orientaatio Työelämäasioihin liittyvä tiedonhaku kuntoon
11.30	Lounas
12.30	Digitaitoja – osa I
14.00	Kahvitauko
14.15	Digitaitoja – osa II
15.45	Yhteenveto
16.00	Valmennus päättyy

5. Lähipäivä: Tiimi- ja työelämätaidot asiantuntijatyössä

Tavoitteet

Erityisesti toimihenkilöammateissa tiimityötaidot ovat välttämättömiä työssä onnistumiselle. Päivän tavoitteena on harjaannuttaa työttömyysaikana vähemmälle käytölle jääviä yhteistyötaitoja sekä oppia tunnistamaan ja sanoittamaan omia vahvuuksia vuorovaikutustaitoihin liittyen.

Valmennuksen kuvaus

Valmennuksessa tehdään vuorovaikutustyylin analyysi sekä perehdytään erilaisiin työyhteisön vuorovaikutushaasteisiin. Jokainen on kohdannut työelämässä ”toimimattomia henkilökemioita”, tässä valmennuspäivässä perehdymme siihen, mistä niissä on kyse ja miten tiimityötaitoja voidaan kehittää paremmiksi.

Ohjelma

8.30	Aamukahvi, tervetuloa
9.00	Tilaisuuden aloitus ja orientaatio Paineenhallinta työpaikalla
11.30	Lounas
12.30	Asiantuntijatyöyhteisöjen ryhmädynamiikka, miten työn hankauskohdat syntyvät ja miten niiden syntymistä ennalta ehkäistään
14.00	Kahvitauko
14.15	Tiimityötaitojen kehittäminen
15.45	Yhteenveto
16.00	Valmennus päättyy